

# FICHE D' INSCRIPTION

( à retourner avant le 30 juillet 2014  
accompagnée du règlement)

Nom :.....

Prénom :.....

Année de naissance : .....

Club:.....

Classement:.....

Personne à contacter en cas d'urgence :

Nom :.....

Prénom :.....

N° portable :.....

Je soussigné,.....

Responsable légal de l'enfant,

.....

autorise mon enfant à participer au stage organisé

par le club de Ste Jamme. En cas d'urgence, accident,

autorise le responsable du stage à prendre le cas

échéant toutes les mesures nécessaires pour

l'hospitalisation de mon enfant.

Signature :

## Description d'une journée

(à titre indicatif)

**8h30/9h30** : Accueil

**9h30/10h30** Remise en forme, échauffement.

**10h30/12h30** Séance tennis de table

(évaluation, services, déplacements, travail  
individuel)

**12h30/13h30** : Repas sur place

**13h30/14h** : Activités en extérieur (si possible)

**14h/17h15** : Séance tennis de table

(services/remises, travail tactique)

**17h15/17h30** : Retour au calme/Bilan

**17h30/17h45** Départ

**Prévoir un goûter**

### *Dates de stage souhaitées\**

- 25 août 2014      12 €
- 26 août 2014      12 €
- 27 août 2014      12 €
- 28 août 2014      12 €

\* cocher les dates souhaitées

**Ste JAMME/SARTHE**

## **STAGE\* DE TENNIS DE TABLE**

*pour reprendre la saison du bon pied*

**12 places maxi par jour**

*\*encadré par un entraîneur diplômé d'état*



*Inscription à retourner à :*  
**Martine BESNARD**  
4 rue du rocher  
72380 Montbizot

*Prévoir son*

**PIQUE NIQUE**

*Pour plus de renseignements*

**F.Hervé : 0695130856**

**francis.herve72@orange.fr**