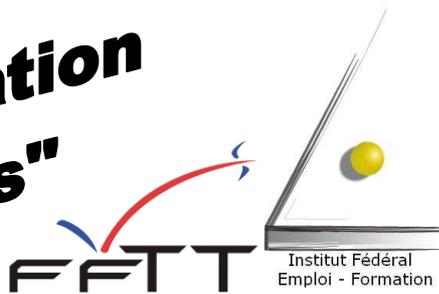


# Module de formation "Les féminines"



Du 18 au 21 Novembre 2013 aura lieu au siège Fédéral (3 rue Dieudonné Costes BP 40348, 75625 PARIS CEDEX 13), un module de formation continue ayant pour thème « **La pratique des féminines** ». Il est ouvert aux cadres techniques (professionnels ou bénévoles) et aux dirigeants intéressés par ce thème.

Ce regroupement débutera le lundi 18 Novembre à 14h00 et se terminera le jeudi 21 Novembre à 16h00. Le contenu de ce module de formation portera sur toutes les féminines : de la pratique de loisir au haut niveau. De plus, ce module sera l'occasion de présenter le projet « Fit Ping Tonic » en théorie et pratique. Enfin, nous mettrons en place des situations dans le but de pouvoir enrichir vos réflexions personnelles, et de vous aider à utiliser ces différentes méthodes d'application en faveur de ce public.

**Prévoyez une tenue sportive pour la pratique !**

Les frais administratifs et pédagogiques sont de 280 € par personne.

Les frais de restauration (du dîner du lundi soir au déjeuner du jeudi midi) et d'hébergement (3 nuits) sont de 220 €.

→ **Soit un coût total de 500€ en pension complète par personne.**

L'IFEF de la FFFT est agréé en tant qu'organisme dispensateur de formations professionnelles continues. A ce titre, les stagiaires présents aux formations « FFFT » peuvent bénéficier d'une prise en charge partielle ou totale auprès d'un OPCA (AGEFOS PME ou UNIFORMATION).

Vous pouvez dès maintenant vous inscrire en utilisant le coupon-réponse joint. Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée.

Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez contacter Gilles CORBION, DTN adjoint, au 01 53 94 50 32.

---

## FORMATION CONTINUE

### « Les féminines »

---

**Public visé :** Les cadres techniques bénévoles ou professionnels et les élus de club, comité, et ligue.

**Dates et lieu :** du 18 au 21 novembre 2013 à la FFTT  
3 – rue Dieudonné Costes – BP 40348  
75625 PARIS Cedex 13  
(Début le lundi 18 à 14h, fin le jeudi 21 à 16h00)

**Durée de la formation :** 28h

**Objectifs de la formation :**

- Etre capable de maîtriser les aspects de la pratique spécifique pour les féminines ;
- Etre capable de proposer une séance de Fit Ping Tonic ;
- Etre capable d'adapter le contenu de la séance au niveau et à la motivation des joueuses ;
- Etre capable de proposer un projet féminin au sein d'une association.

**Programme de la formation :**

*Voir page suivante*

**Moyens pédagogiques, techniques, et d'encadrement :**

. Documents supports (diaporamas, dossiers...), travaux en groupes, retour d'expériences, études de cas et mise en situation en salle.

. Intervenants pédagogiques :

Gilles Corbion (DTN A), Malory Lasnier (CTR Bourgogne), Audrey Mattenet (joueuse de haut niveau en reconversion), Nathalie Fortuny (Entraîneur Languedoc Roussillon), Jean-Denis Constant (Entraîneur National), Li Samson (entraîneur équipe de France féminine), Stéphanie Mahuet (Professeur de sport CREPS PACA, chargé de mission SEMC) et Lucie Coulon (CTD 94).

**Modalités de suivi :** attestation de formation

**Tarif :**

- . Frais pédagogiques et administratifs : 280 €
- . Frais hébergement et restauration : 220 €

■ ■ ■

## Programme prévisionnel sous réserve des disponibilités des intervenants

« Les Féminines » (au siège fédéral-Paris- du 18 au 21 novembre 2013)

Les intervenants :

Gilles CORBION (DTN Adjoint)

Malory LASNIER (CTR Bourgogne, référente féminine de la DTN)

Audrey MATTENET (Joueuse en reconversion, marraine du projet Fit Ping Tonic)

Li SAMSON (entraîneur équipe de France féminine)

Jean-Denis CONSTANT (responsable PES Féminin)

Nathalie FORTUNY (Employée ligue du Languedoc-Roussillon)

Lucie COULON (CTD du CD 94)

Stéphanie MAHUET (professeur de sport CREPS PACA, chargé de mission SEMC)

Horaires	Lundi 18 novembre	Mardi 19 novembre	Mercredi 20 novembre	Jeudi 21 novembre
9h-12h		Interventions développement du tennis de table féminin.	Interventions spécifiques Fit Ping Tonic.	Interventions spécifiques Fit Ping Tonic.
		<b>REPAS</b>	<b>REPAS</b>	<b>REPAS</b>
14h-18h	Accueil  Interventions développement du tennis de table féminin.	Intervention sur l'entraînement féminin.	Interventions spécifiques Fit Ping Tonic.	Interventions spécifiques Fit Ping Tonic.

**Formation continue « les féminines »  
Du 18 au 21 Novembre 2013 au siège fédéral (Paris)**

**STAGIAIRE**

Club, Comité ou Ligue : .....

Numéro de club, comité ou ligue : .....

NOM : ..... Prénom : .....

Tél. portable : ..... Courriel : .....

Adresse : .....

Numéro de licence : .....

**Statut**

Salarié → Fonction : .....

Demandeur d'emploi inscrit à l'ANPE

Travailleur indépendant

Bénévole → Fonction : .....

**Souhaite s'inscrire à la formation « Les Féminines » du 18 au 21 Novembre 2013.**

Choisir la formule souhaitée :

En pension complète (du dîner du lundi au déjeuner du jeudi : 3 nuits et 6 repas)

En externe

**FINANCEMENT DE LA FORMATION**

Autofinancement

Financement par l'employeur ou l'association support

Nom : ..... Responsable : .....

Adresse : .....

Participation d'un OPCA

Autre : .....

**Merci de retourner ce bulletin dûment rempli accompagné d'un chèque de 500 € (ou 280 € en « externe »), par courrier avant le 11 octobre 2013 à :**

**Institut Fédéral de l'Emploi et de la Formation,  
Fédération Française de Tennis de Table  
3 - rue Dieudonné Costes - BP 40348  
75625 PARIS Cedex 13  
(Tél : 01 53 94 50 32 / e-mail : gilles.corbion@wanadoo.fr)**