

Méthode française

Fiche de recueil de résultats

La raquette
de bronze



NOM ET PRÉNOM DU JOUEUR :

	Essai 1 Nb d'échanges	Essai 2 Nb d'échanges	Essai 3 Nb d'échanges	Nombre de Points	Points maximum
<p><i>Exercice 1 :</i> Jeu en contre-attaque sur toute la table. 3 essais. (maximum d'allers-retours cumulés réalisés pour un essai = 20) Le meilleur score obtenu est divisé par 2.</p>				Score du meilleur essai divisé par 2	10
<p><i>Exercice 2 :</i> Réagir vite et bien Contre-attaque R sur contre-attaque R + balle écartée plein CD. 10 essais NB de réussites.</p>					10
<p><i>Exercice 3 :</i> Jeu CD ou R sur différentes lignes de sol. 2 essais (maximum de renvois réussis pour un essai = 10) Le score cumulé des deux essais est divisé par 2. Score cumulé des 2 essais divisé par 2</p>	Zone 1	Zone 2		Score cumulé des 2 essais divisé par 2	10
<p><i>Exercice 4 :</i> Démarrages en CD ou R réussis derrière les services ou après échanges de poussettes. 2 essais Nombre de réussites sur 10 tentatives.</p>				Score du meilleur essai :	10
<p><i>Exercice 5 :</i> Engagement physique du joueur, noté de 0 à 5 : • Engagement physique (note entre 0 et 5) ; • Qualité technique des déplacements (note entre 0 et 5).</p>	Engagement physique	Qualité technique			10
Total					50
Admission				35	oui non