

Méthode française

Fiche de recueil de résultats

NOM ET PRÉNOM DU JOUEUR :

**La balle
blanche**



	Essai 1 Nb d'échanges	Essai 2 Nb d'échanges	Essai 3 Nb d'échanges	Nombre de Points	Points maximum
<p><i>Exercice 1 :</i> Renvoyer la balle en CD ou en R après un rebond sur le sol vers la ½ table adverse 3 essais. (maximum de renvois réussis = 10)</p>				Score du meilleur essai :	10
<p><i>Exercice 2 :</i> Distribuer 10 balles au panier en visant, à tour de rôle, les zones matérialisées sur la ½ table adverse 2 essais (maximum de renvois réussis = 10)</p>				Score du meilleur essai :	10
<p><i>Exercice 3 :</i> Contre-attaque CD sur contre-attaque CD 3 essais (maximum d'allers-retours réalisés pour un essai = 10)</p>				Score du meilleur essai :	10
<p><i>Exercice 4 :</i> Contre-attaque R sur contre-attaque R 3 essais (maximum d'allers-retours réalisés pour un essai = 10)</p>				Score du meilleur essai :	10
<p><i>Exercice 5 :</i> Effectuer 10 services en CD ou R (5 en diagonale, 5 en latérale) Nb de services réglementaires réussis</p>					10
Total					50
Admission				35	oui non