

la méthode française





Le livret



Ce livret contient l'intégralité des éléments théoriques de la Méthode Française. Ils proposent un cadre de travail, des thèmes et des séances types. Chaque étape est validée par un test, en le réussissant, les jeunes pongistes obtiennent un grade. Il est l'élément indispensable pour l'entraîneur ou l'éducateur.



L'affiche

>>> Apprendre à jouer au tennis de table

la méthode française

De la découverte du jeu à la compétition, une initiation **en 5 étapes** pour mesurer tes aptitudes et valider tes progrès.

Bienvenue dans la grande famille du ping !

La balle blanche
Découvrir l'activité

La balle orange
Commencer à structurer son jeu

La raquette de bronze
Continuer à structurer son jeu

La raquette d'argent
Varier son jeu

La raquette d'or
S'adapter à son adversaire

FTTT
Fédération Française de Tennis de Table
3 rue Dieudonné Costes
BP 40348
75625 Paris Cedex 13
Tel. 01 53 94 50 00
www.fftt.com

WACK
Les pros du ping-pong
www.wsport.com
tel. 03 87 29 26 90

Exposée dans une salle, elle permet de visualiser rapidement les 5 grades de la méthode Française et leurs caractéristiques. Il s'agit d'un support visuel esthétique, mais également pratique pour les enfants.



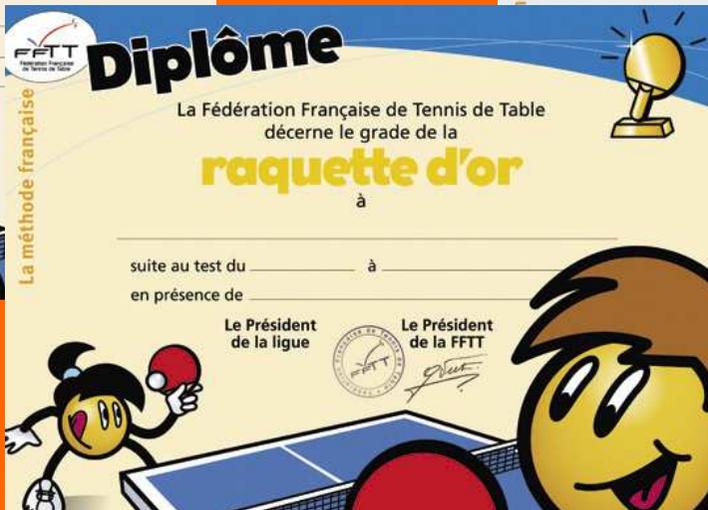
Le passeport

Ce livret suit chaque jeune pongiste tout au long de sa formation. Il lui permet de valider ses grades, ses stages et de noter toutes ses performances en compétition. Il retrouvera également à l'intérieur une mine d'informations essentielles. Le passeport est incontournable pour le jeune pongiste, il est le lien matériel avec son entraîneur et son club, et le témoin de sa progression.





Les diplômes



Lorsqu'un enfant réussit son passage de grade,
un diplôme est remis pour le récompenser.
balle blanche - balle orange
raquette de bronze - raquette d'argent - raquette d'or



>>> Apprendre à jouer au tennis de table



3 rue Dieudonné Costes
BP 40348
75625 Paris Cedex 13
Tél. 01 53 94 50 00
www.fft.fr

WACK
Les pros du ping-pong
www.wsport.com
tel. 03 87 29 26 90

la méthode française

De la découverte du jeu à la compétition, une initiation **en 5 étapes** pour mesurer tes aptitudes et valider tes progrès.

Bienvenue dans la grande famille du ping !

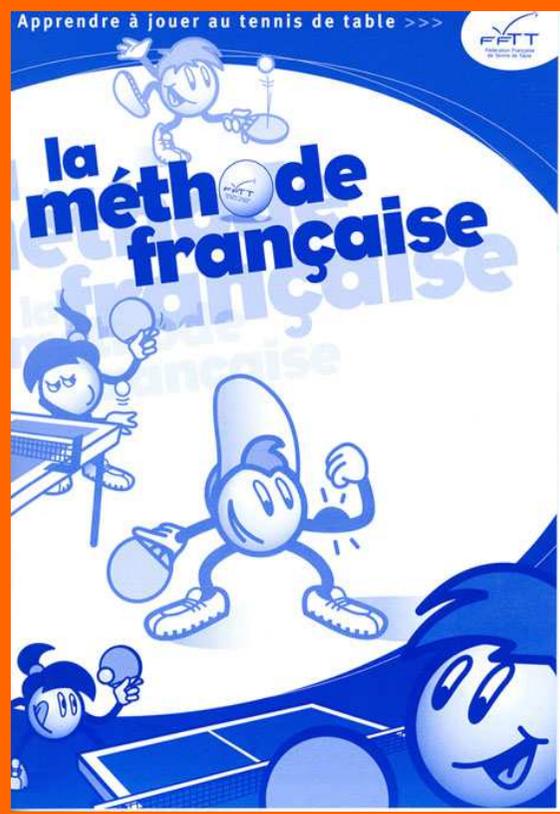
La balle blanche
Découvrir l'activité

La balle orange
Commencer à structurer son jeu

La raquette de bronze
Continuer à structurer son jeu

La raquette d'argent
Varier son jeu

La raquette d'or
S'adapter à son adversaire



Diplôme La Fédération Française de Tennis de Table décerne le grade de la **balle blanche** à _____ suite au test du _____ en présence de _____ Le Président du club

Diplôme La Fédération Française de Tennis de Table décerne le grade de la **balle orange** à _____ suite au test du _____ en présence de _____ Le Président du club

Diplôme La Fédération Française de Tennis de Table décerne le grade de la **raquette de bronze** à _____ suite au test du _____ en présence de _____ Le Président du club

Diplôme La Fédération Française de Tennis de Table décerne le grade de la **raquette d'argent** à _____ suite au test du _____ en présence de _____ Le Président du comité départemental

Diplôme La Fédération Française de Tennis de Table décerne le grade de la **raquette d'or** à _____ suite au test du _____ en présence de _____ Le Président de la ligue Le Président de la FFTT

