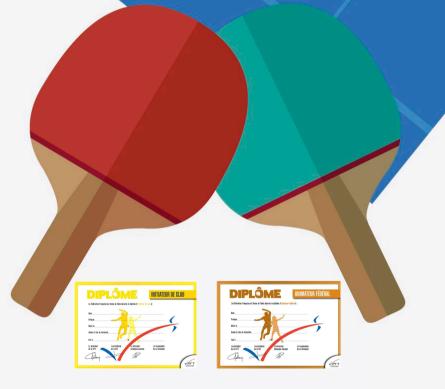


# Formations départementales Saison 2025/2026

Initiateur de club Animateur fédéral



Bulletin d'inscription au dos à renvoyer au CD TT 72





# Initiateur club (dès cadet 1)

### 14h00

#### **VOLUME HORAIRE**

#### 14 heures

+ 3h en situation pédagogique à faire dans son club **avant la 2ème journée de**formation

#### **SESSION IC:**

#### **VOLUME HORAIRE, SESSION:**

Total de 17 heures réparties comme suit :

- -> 2 journées de 7h
  - Lundi 27 Octobre et mardi 28 Octobre 2025 (9h00-17h30) Présentiel à Le Mans Sarthe TT
- -> 3h en situation pédagogique à faire à la suite de la 1ère journée de formation dans son club et **avant la FOAD**

#### **VALIDATION FORMATION:**

- Samedi 15 novembre 2025 (9h00 à 17h00) Présentiel Circuit Intersport (Parigné l'évèque).
- ou
- Samedi 6 décembre 2025 (9h00 à 17h00) (Olym 'Ping Kid) (Le Mans Sarthe TT).

# Initiateur club (dès cadet 1)

### 17h00

#### CONTENU

- ->Organiser l'accueil du public en sécurité (accueillir / renseigner / orienter) :
- -Caractéristiques des publics débutants
- -Connaître les services proposés par son club
- ->Adopter une posture d'éducateur :
- -Connaître les attitudes éducatives et citoyennes
- -Connaître les conditions de pratique en sécurité
- ->Gérer le déroulement d'une séance :
- -Intérêt et caractéristiques d'un échauffement
- -Les différents temps possibles d'une séance
- ->Animer une séance :
- -Motiver, donner envie de pratiquer (Attitude dynamique)
- -Les différentes formes de communication
- ->Faire jouer:
- -Logique interne de l'activité : le duel (le jeu en mouvement, les différentes façons de marquer le point, paramètres de la balle)
- -Sensibilisation aux actions sur la balle (trajectoires produites, résultat sur la raquette adverse)
- -Les raquettes et les prises de raquette, le CD et le RV
- -Histoire et règles du jeu

#### LES 3 HEURES EN SITUATION PÉDAGOGIQUE

->A faire obligatoirement entre le 1er et le 2ème jour de formation dans son club avec un tuteur

#### **COÛT DE LA FORMATION**

-> Formation : 100,00 €

Le paiement doit être effectué à réception de la facture.

# Animateur fédéral (dès cadet 2)

#### **VOLUME HORAIRE**

#### TOTAL de 42 heures:

- -> 14h de formation théorique à valider avant de commencer la pratique
- -> 14h en situation pédagogique au sein d'un club ou d'un Comité Départemental.
- -> 14h en stage pratique au sein d'un club ou comité

#### **Session AF:**

-> Du Lundi 23 Février 2026 au Jeudi 26 Février 2026

#### **VALIDATION FORMATION:**

Du 20 au 23 Avril 2026 (une journée)

#### **MODALITES D'ACCES**

-> Être titulaire du diplôme Initiateur de Club

#### **PRE REQUIS**

- -> Etre licencié Traditionnel FFTT
- ->Être au minimum Cadet 2ème année

# Animateur fédéral (dès cadet 2)

### 42h00

#### CONTENU

- -> S'adapter aux attentes des 3 grands types de publics débutants (4-7 ans, jeunes, adultes loisirs) :
- -Caractéristiques de chaque type de public
- -Techniques de bases d'animation collective pour chaque public
- -Connaissance des outils fédéraux
- -> Construire une séance en fonction d'un objectif prédéfini :
- -La construction d'un exercice (objectif, contenu, variables, évaluation)
- -La construction d'une séance (grille de la séance collective)
- -> Mobiliser du matériel pédagogique (paniers de balles...) :
- -Connaissance des outils pédagogiques (le panier de balle comme outil d'animation et de progression)
- -> Observer et améliorer la séance collective (savoir intervenir) :
- -Modes d'intervention
- -> Savoir observer pour faire apprendre:
- -La grille d'analyse technique du joueur en action (Jeu en mouvement, posture, équilibre, relâchement, placement de l'accélération)
- -> Savoir faire jouer en fonction de l'adversaire :
- -Connaître les principes tactico-techniques de base (Servir/remettre, les familles de coups techniques et leur intérêt) / Histoire de la tactique (FOAD)
- -> Savoir s'échauffer et Développer l'autonomie du joueur
- -Les principes de l'échauffement
- -L'hygiène de vie

# Animateur fédéral (dès cadet 2)

### 42h00

#### **OBJECTIFS**

#### Etre capable:

- ->De fidéliser les différents publics de son club
- ->De préparer et d'animer une séance collective
- ->D'améliorer les bases tactico-techniques des joueurs
- ->Education physique et éducation au projet du joueur

#### **NOMBRE DE PARTICIPANTS**

-> Minimum 4 – Maximum 12 (prise dans l'ordre d'arrivée)

#### 14 HEURES EN SITUATION PEDAGOGIQUE

#### **MODALITES DE VALIDATION**

- -> Réalisation des 14h de théorie sur Perf TT claco
- + réussite à 2 épreuves de certification en fin de formation :
- 1- QCM (les différents publics, la séance, l'aspect technique) coefficient 1
- 2- Animation de deux situations construites (15' de préparation, 15' d'animation) -coefficient 2
- + validation obligatoire des 14 heures en situation pédagogique par la transmission d'une attestation du Président dans lequel les heures ont été réalisées maximum 3 mois après la formation.
- -> Délivrance du diplôme Animateur Fédéral

#### **COÛT FORMATION**

-> Formation : 140,00 €