



Formations départementales Saison 2025/2026

Initiateur de club
Animateur fédéral



Bulletin d'inscription au dos à renvoyer au CD TT 72

Initiateur club (dès cadet 1)

14h00



VOLUME HORAIRE

14 heures

+ 3h en situation pédagogique à faire dans son club **avant la 2ème journée de formation**

SESSION IC :

VOLUME HORAIRE, SESSION :

Total de **17 heures** réparties comme suit :
-> 2 journées de 7h

- **Lundi 27 Octobre et mardi 28 Octobre 2025 (9h00-17h30)** Présentiel à Le Mans Sarthe TT

-> 3h en situation pédagogique à faire à la suite de la 1ère journée de formation dans son club et **avant la FOAD**

VALIDATION FORMATION :

- **Samedi 15 novembre 2025 (9h00 à 17h00)** Présentiel Circuit Intersport (Parigné l'évêque).
- ou
- **Samedi 6 décembre 2025 (9h00 à 17h00)** (Olym 'Ping Kid) (Le Mans Sarthe TT).

Initiateur club (dès cadet 1)

17h00

CONTENU

->Organiser l'accueil du public en sécurité (accueillir / renseigner / orienter) :

- Caractéristiques des publics débutants
- Connaître les services proposés par son club

->Adopter une posture d'éducateur :

- Connaître les attitudes éducatives et citoyennes
- Connaître les conditions de pratique en sécurité

->Gérer le déroulement d'une séance :

- Intérêt et caractéristiques d'un échauffement
- Les différents temps possibles d'une séance

->Animer une séance :

- Motiver, donner envie de pratiquer (Attitude dynamique)
- Les différentes formes de communication

->Faire jouer :

- Logique interne de l'activité : le duel (le jeu en mouvement, les différentes façons de marquer le point, paramètres de la balle)
- Sensibilisation aux actions sur la balle (trajectoires produites, résultat sur la raquette adverse)
- Les raquettes et les prises de raquette, le CD et le RV
- Histoire et règles du jeu

LES 3 HEURES EN SITUATION PÉDAGOGIQUE

- >A faire obligatoirement **entre le 1er et le 2ème jour de formation** dans son club avec un tuteur

COÛT DE LA FORMATION

- > Formation : 100,00 €

Le paiement doit être effectué à réception de la facture.

Animateur fédéral (dès cadet 2)

VOLUME HORAIRE

TOTAL de 42 heures:

- > 14h de formation théorique à valider avant de commencer la pratique
- > 14h en situation pédagogique au sein d'un club ou d'un Comité Départemental.
- > 14h en stage pratique au sein d'un club ou comité

Session AF:

-> Du Lundi 23 Février 2026 au Jeudi 26 Février 2026

VALIDATION FORMATION :

- Du 20 au 23 Avril 2026 (une journée)

MODALITES D'ACCES

- > Être titulaire du diplôme Initiateur de Club

PRE REQUIS

- > Etre licencié Traditionnel FFTT
- > Être au minimum Cadet 2ème année

Animateur fédéral (dès cadet 2)

42h00

CONTENU

-> S'adapter aux attentes des 3 grands types de publics débutants (4-7 ans, jeunes, adultes loisirs) :

- Caractéristiques de chaque type de public
- Techniques de bases d'animation collective pour chaque public
- Connaissance des outils fédéraux

-> Construire une séance en fonction d'un objectif prédéfini :

- La construction d'un exercice (objectif, contenu, variables, évaluation)
- La construction d'une séance (grille de la séance collective)

-> Mobiliser du matériel pédagogique (paniers de balles...) :

- Connaissance des outils pédagogiques (le panier de balle comme outil d'animation et de progression)

-> Observer et améliorer la séance collective (savoir intervenir) :

- Modes d'intervention

-> Savoir observer pour faire apprendre :

- La grille d'analyse technique du joueur en action (Jeu en mouvement, posture, équilibre, relâchement, placement de l'accélération)

-> Savoir faire jouer en fonction de l'adversaire :

- Connaître les principes tactico-techniques de base (Servir/remettre, les familles de coups techniques et leur intérêt) / Histoire de la tactique (FOAD)

-> Savoir s'échauffer et Développer l'autonomie du joueur

- Les principes de l'échauffement
- L'hygiène de vie

Animateur fédéral (dès cadet 2)

42h00

OBJECTIFS

Etre capable :

- >De fidéliser les différents publics de son club
- >De préparer et d'animer une séance collective
- >D'améliorer les bases tactico-techniques des joueurs
- >Education physique et éducation au projet du joueur

NOMBRE DE PARTICIPANTS

-> **Minimum 4 – Maximum 12** (prise dans l'ordre d'arrivée)

14 HEURES EN SITUATION PEDAGOGIQUE

MODALITES DE VALIDATION

-> **Réalisation des 14h de théorie sur Perf TT claco**

+ **réussite à 2 épreuves de certification** en fin de formation :

- 1- QCM (les différents publics, la séance, l'aspect technique) – coefficient 1
- 2- Animation de deux situations construites (15' de préparation, 15' d'animation)
-coefficient 2

+ **validation obligatoire des 14 heures** en situation pédagogique par la transmission d'une attestation du Président dans lequel les heures ont été réalisées maximum 3 mois après la formation.

-> **Délivrance du diplôme Animateur Fédéral**

COÛT FORMATION

-> Formation : **140,00 €**