



DOSSIER DE CANDIDATURE CENTRE D'ENTRAÎNEMENT DE TENNIS DE TABLE LE MANS SARTHE ACADEMIE (LMSA / Groupe Perfectionnement) Saison 2025-2026

Pour cette année les nouveaux entrants doivent avoir un projet de niveau national (et avoir déjà participé à des tours de critérium fédéral de niveau national)

Un groupe Détection est constitué par le club avec 3 entraînements minimum par semaine sur sélection de la commission technique pour les P/ B1/B2 /M1 (mardi/mercredi/jeudi).

Un groupe Performance est constitué par le club avec 5 entraînements possibles par semaine sur sélection de la commission technique pour les juniors J1 à J4 (lundi/mardi/jeudi avec les seniors et mercredi /vendredi en parallèle de LMSA).

Présentation de LMSA (perfectionnement)

L'association sportive Le Mans Sarthe Tennis de Table et le comité départemental de la Sarthe de tennis de table sont associés pour animer un centre d'entraînement reconnu par la ligue des Pays de la Loire comme Structure Régionale Associée au Pôle Espoir. Ce centre propose des créneaux d'entraînement à des athlètes en devenir tout en leur offrant la possibilité de construire leurs projets d'études et sportif de niveaux avancés (championnats régionaux à nationaux) et de profiter :

- d'une structure d'entraînement avec une salle spécifique, située au 51 rue Garnier Pagès au Mans et accessible en transport en commun par le Bus - ligne 4 - arrêt Garnier Pagès.
- d'un accompagnement de santé qui sera réalisé par un kinésithérapeute/ostéopathe et un médecin du sport,
- de l'encadrement par quatre éducateurs brevetés d'Etat et des relanceurs,
- d'un programme d'entraînement annuel (physique, tactique et technique) avec des relanceurs et la participation des éducateurs aux séances pour l'apprentissage des coups techniques et des matchs pour appliquer,
- Un travail individualisé pour ceux retenus par la région (détection nationale, SRA, pôle espoir) et ayant un projet de haut niveau (avec une préparation physique et des stages régionaux).

- une préparatrice mentale peut être sollicitée si besoin à la charge des parents en plus.

Etablissements scolaires partenaires et possibilités d'hébergement

Les établissements supports avec partenariats sont les établissements suivants :

- Collèges : Collège Saint Joseph (privé – convention signée), Collège du Vieux Colombier (Section d'excellence sportive).
- Lycées : Lycée Sud (public - convention signée) / Lycée Sainte Croix – Saint Charles (privé).

Le document joint, **en annexe 1**, présente les conventions et partenariats mis en place par Le Mans Sarthe Académie avec ces établissements scolaires privés et publics au Mans et les possibilités d'hébergement.

Procédure et calendrier de candidature

A l'attention des familles des élèves de 6ème à la 3ème (ou les benjamins (mines) suivis par la détection nationale) et celles et ceux du pôle espoir (cadets ou juniors) déconcentré sur le club:

- Pour ceux qui souhaitent l'affectation dans l'établissement public de leur choix, afin de maximiser vos chances, il faut impérativement positionner Lycée Polyvalent Le Mans Sud en vœux n°1 sur votre fiche de vœux post 3ème avec l'option souhaitée « tennis de table » en partenariat avec ce lycée.
- Pour ceux qui souhaitent l'affectation dans l'établissement au Lycée Saint Charles - Sainte Croix ou au collège Saint Joseph il faut prendre le plus rapidement possible un rendez-vous avec le directeur de l'établissement, à la suite de l'envoi de votre dossier à LMSA. Le planning hebdomadaire sera étudié au mieux par l'établissement afin de libérer les élèves au plus tôt certains jours de la semaine.
- Pour ceux qui souhaitent l'affectation au collège du Vieux Colombier, demander à être intégré dans la classe **Sport Etude** tennis de table avec horaires aménagés mardi/jeudi; les élèves hors secteur scolaire devront également constituer un dossier de demande de dérogation (en contactant le secrétariat du collège).

Les candidatures :

- **Début mars 2025** - Date limite de retour du dossier de candidature au club LMSTT (par courrier au 51 rue Garnier Pagès 72000 Le Mans ou par mail à l'adresse secretariat@lmstt.net à l'attention du coordonnateur de LMSA) avant le **8 avril 2025 au plus tard**,
- Tests et entretiens d'entrée durant les stages des vacances scolaires d'avril et

information des familles des candidats retenus : au plus tard fin avril 2025.

Nombre de places maximum disponibles (14) :

- Adhérents au club de LMSTT : 10 à 11 places maximum
- Extérieurs au club de LMSTT : 3 à 4 places maximum

Une priorité sera donnée aux joueurs (euses) ayants les critères régionaux pour être suivis par la ligue de Tennis de Table des Pays de la Loire et ne pouvant ou ne souhaitant pas rentrer sur le pôle espoir (joueurs de niveau national) puis à celles et ceux avec un projet sportif cohérent, une marge de progression certaine et motivés pour s'investir sur cette structure (joueurs de niveau régional avec un projet national). Un minimum de 4 à 5 séances d'entraînement (8 à 14 heures en fonction des profils) par semaine sera demandé avec la participation aux stages programmés lors des vacances scolaires.

L'engagement sportif et financier :

L'engagement des joueurs (euses) retenu(e)s pour intégrer la structure d'entraînement LMSA doit se faire tout d'abord sur la base du projet individuel et sur une motivation importante portée par la passion du jeu et le goût de l'effort.

Cet engagement est matérialisé par une adhésion financière à LMSA à régler avant la rentrée scolaire. Ce montant est défini pour chaque saison sportive, il est de **180€** pour la saison 2025/2026. Un règlement intérieur est à accepter par le joueur(euse) et les parents reprenant les engagements des parties et présenté lors de la réunion de rentrée fin août 2023.

Le document joint, **en annexe 2**, présente le planning possible d'entraînement sur la salle dédiée de LMSTT.

AUTORISATION PARENTALE

Je / Nous soussigné(e)(s) :

Nom / Prénom :, Père

Nom / Prénom :, Mère

Demeurant :

Autorisons notre enfant :

N° sécurité sociale du joueur :

N° de licence FFTT :

à participer aux séances du centre d'entraînement de Le Mans Sarthe Académie pour l'année 2025-2026, qui auront lieu dans la salle du club située au 51 rue Garnier Pagès au Mans.

Nous autorisons les responsables du centre à prendre toutes les dispositions nécessaires en cas de blessure et de maladie (appel d'un médecin, transport à l'hôpital, etc.).

Nous désirons être prévenu(e)s par téléphone au :

Père :

Mère :

Date et signature(s)

Le/...../.....

ETAT CIVIL

Nom / Prénom du joueur :

Adresse :

Tél. portable :

Adresse mail :

Date de naissance :

Lieu de naissance :

Nationalité :

Profession du père :

Numéro de téléphone du père :

Profession de la mère :

Numéro de téléphone de la mère :

BILAN ATHLÉTIQUE
(à compléter par le joueur)

Catégorie :

Club actuel :

N° de licence FFTT :

Entraîneur actuel :

Classement en mars 2025 :

Niveau des 4 tours de critérium fédéral en 2024/2025 :

Tour 1 :

Tour 2 :

Tour 3 :

Tour 4 :

Niveau de pratique en championnat par équipe :

Nombre d'entraînements par semaine :

Nombre d'heures d'entraînement par semaine :

Temps de transport hebdomadaire pour aller t'entraîner :

Temps de transport hebdomadaire pour aller en cours :

Problèmes rencontrés en rapport à la pratique du tennis de table :

Quels métiers envisages-tu de faire ?

PROJET SPORTIF (à compléter impérativement)

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

À le Mans, le

Signature du joueur :

ANNEXE 1 : Établissements scolaires partenaires et hébergements

<u>Collège Privé Saint Joseph</u>	<u>(convention signée avec LMSA)</u>
71 bis avenue du Général Leclerc, 72000 LE MANS	Horaires adaptés Mardi et Jeudi
Internat Collège Saint Louis	Partenariat
43 Rue Auvray, 72000 Le Mans	

<u>Collège Public Vieux Colombier</u>	<u>Section d'excellence sportive ouverte</u>
rue de la Briqueterie, 72000 LE MANS	Horaires adaptés Mardi et Jeudi

<u>Lycée Privé Saint Charles / Sainte Croix</u>	<u>(convention signée avec LMSA)</u>
25 Rue Antoine de Saint-Exupéry, 72000 Le Mans	places disponibles avec horaires adaptés (à préciser en fonction des niveaux)
Internat Saint Louis Lycée Privé du Mans	
43 Rue Auvray 72000 Le Mans	

<u>Lycée Public Le Mans Sud</u> + dossier de candidature spécifique au lycée	<u>(convention signée avec LMSA)</u>
128 Rue Henri Champion, 72000 Le Mans	4 à 5 places disponibles avec horaires adaptés Mardi et Jeudi
Internat Lycée Le Mans Sud	
128 Rue Henri Champion, 72000 Le Mans	

ANNEXE 2 : Planning prévisionnel des possibilités d'entraînement

Les entraînements pour le groupe Perfectionnement auront lieu sur 4 jours de la semaine

Mardi : 16h15 - 17h30 + 30 minutes de matchs obligatoires avec des partenaires du club

Mercredi : 16h00 - 17h30 + 30 minutes de matchs obligatoires

Jeudi : 16h15 - 17h30 + 30 minutes de matchs obligatoires avec des partenaires du club

Vendredi : 17h30 - 19h00 + 30 minutes de matchs obligatoires

Soit 8h00 par semaines pour ceux qui ne sont pas suivis par la ligue au titre de la Structure Régionale Associés ou pôle espoir

pour ses derniers un travail sur des séances individuelles et préparation physique viendra en plus!;

Planning Structure Le Mans Sarthe Académie (joueurs hors Le Mans Sarthe TT)

Planning Hebdomadaire actuel : Préciser le type de séance (collective ou Individuelle)/ Horaire.

Préciser l'entraîneur ou relanceur à chaque séance.

Entraîneur référent :

Lundi :

.....
.....

Mardi :

.....
.....

Mercredi :

.....
.....

Jeudi :

.....
.....

Vendredi :

.....
.....

Samedi :

.....
.....

Dimanche:

.....
.....